



NIEUWSBRIEF SENIORENNET DILBEEK

Nr. 58 – 30 april 2025



WAT BELOOFT DE NIEUWE FEDERALE REGERING AAN OUDEREN?

Sinds de federale verkiezingen van 9 juni 2024 deed Bart De Wever er 8 maanden over om een regeerakkoord goedgekeurd te krijgen. Met het paasakkoord van enkele weken geleden werd het akkoord op enkele punten geconcretiseerd. De Vlaamse Ouderenraad screende al die federale plannen voor zover ze effect hebben op ouderen. Het blijkt dat ouderen maar heel beperkt aan bod komen. Wij vatten samen wat de Vlaamse Ouderenraad vindt van het nieuwe federale akkoord en dit op basis van een artikel in de *nieuwsbrief van 7 maart 2025*.

Dit zegt de Vlaamse Ouderenraad (Vlor) over het regeerakkoord: ouderen worden weinig vernoemd en vergrijzing wordt vooral gezien in het raam van het kostenplaatje. Er gaat weinig aandacht uit naar de specifieke sterktes van ouderen, alsook de rol die zij kunnen spelen, bijvoorbeeld als mantelzorger, vrijwilliger of familielid. Wanneer het gaat om kwaliteitsvolle zorg en ondersteuning, dienstverlening, toegankelijkheid en klimaat, lezen we veel goed klinkende principes, maar blijft het regeerakkoord qua concrete acties op de vlakte.

PENSIOENHERVORMINGEN

Al wie in haar of zijn loopbaan af te rekenen kreeg met periodes van ziekte of werkloosheid, wordt daar nog eens pijnlijk mee geconfronteerd door een lager pensioen. Vrouwen worden extra getroffen omdat ze vaker deeltijds werkten en omdat ze de grootste zorglast binnen het gezin dragen waardoor ze minder pensioenrechten opbouwen.

STRENGERE VOORWAARDEN

De voorwaarden om via een landingsbaan deeltijds te gaan werken, worden graueel verstrengd. Nochtans is de actieve welvaartsstaat gebaat bij een aantrekkelijke eindeloopbaanregeling voor ouderen.



VERLIES KOOPKRACHT

De welvaartsenveloppe waaruit mensen met de laagste uitkeringen en pensioenen een tegemoetkoming krijgen, wordt uitgekleed. De Vlor vreest dat deze afschaffing ervoor zorgt dat mensen die het al financieel moeilijk hadden, nog meer met armoede worden geconfronteerd.

STERKSTE SCHOUDERS?

De grootste besparingen worden opgelegd aan gepensioneerden, vrouwen, deeltijds werkenden, werklozen en langdurig zieken. Dat druist in tegen het rechtvaardigheidsprincipe en tast de koopkracht en de levenskwaliteit van deze groepen mensen aan. De Vlor vraagt dat de sterkste schouders meer lasten dragen en dat de meerwaardebelasting op financiële activa tegen 2029 effectief minstens 500 miljoen euro oplevert.

GEZONDHEIDSZORG

De Vlor juicht toe dat zorg betaalbaar, effectief en van hoge kwaliteit moet zijn, gezien de groeiende en verouderende bevolking en de stijging van het aantal chronisch zieken. De nieuwe regering behoudt de groeinorm voor de gezondheidszorg, wat neerkomt op bijna 4 miljard euro extra bovenop de index. Positief is ook dat er meer zal worden ingezet op preventieve gezondheidszorg en dat mantelzorgers een betere ondersteuning zullen krijgen. Helaas worden hierrond geen specifieke maatregelen of budgettaire engagementen benoemd.

LEEFTIJDSDISCRIMINATIE VAN OUDEREN

De Vlor is verheugd over de aankondiging dat de strijd wordt aangegaan tegen agisme of leeftijdsdiscriminatie. Zo wordt gehoor gegeven aan de jarenlange oproep van de Vlor dat ook België zich moet engageren voor een internationale VN-conventie rond ouderenrechten.

DIENSTVERLENING

De Vlor blijft aandringen op de creatie van een wettelijk kader dat banken verplicht om in iedere woonkern een vlot toegankelijke bankautomaat te voorzien. Ook het voorstel om leegstaande stations om te vormen tot buurtpunten, in samenwerking met de lokale besturen, wordt aangemoedigd. Het voorstel waarbij openbare diensten slechts éénmaal per week de burger te woord kunnen staan, vindt de Vlor veel te mager.



MOBILITEIT

Wat de toegankelijkheid van de trein betreft, vraagt de Vlor extra aandacht voor kleinere stations in de landelijke gebieden. Het openbaar vervoer is voor mensen die op het platteland wonen even belangrijk als voor zij die in de grotere steden wonen. De Vlor pleit ook voor het ontwikkelen van een systeem van combitickets voor de verschillende vervoersmaatschappijen. Bovendien mag bij elke maatregel de betaalbaarheid en duidelijkheid niet uit het oog worden verloren.

NIEUWE ADVIEZEN VOOR HET COLLEGE

In Dilbeek werden de adviesraden afgeschaft, maar dat belet Seniorennet Dilbeek niet om adviezen voor te leggen aan het college van burgemeester en schepenen. Advies 2025-1 betreft de communicatie van de activiteiten van Seniorennet Dilbeek in het gemeenteblad. In advies 2025-2 wordt gepeild naar de stand van zaken van de plaatsing van extra zitmeubilair op bepaalde plaatsen in de gemeente.

ADVIES 2025-1

Seniorennet Dilbeek vraagt aan het college om in 2025 opnieuw de folder met de activiteiten van de seniorenweek 2025 in het middengedeelte van het gemeenteblad van oktober (dat bedeed wordt einde september) te willen opnemen, zodat dit jaar 'elke senior mee is'. Einde oktober 2025, bij het begin van de seniorenweek, organiseert Seniorennet Dilbeek in samenwerking met UNIZO en verschillende teams van de gemeente, voor de eerste keer een grote handels- en infobeurs voor senioren en bij uitbreiding voor elke geïnteresseerde burger van Dilbeek. In heel de benedenverdieping van Westrand zullen standen staan van verenigingen, teams van de gemeente, handelaars, woonzorgcentra.... en dit zowel op vrijdag 17/10 in de namiddag als op zaterdag 18/10 in de voormiddag. De publicatie in het gemeenteblad is dus zeker gemotiveerd in het belang van een goede communicatie met alle burgers van Dilbeek.

ADVIES 2025-2

Bij Seniorennet Dilbeek blijven er vragen binnenvallen van oudere burgers die graag op verschillende plaatsen rustbanken zouden willen, o.a. aan de Sint-Alenakapel in de Kapelstraat en het vertrekpunt van het wandelpad Broekweg in de Tuinbouwstraat, in de Wolfsputten waar er maar 1 bank staat, enz. Er werd in 2016 een inventaris van de staat van alle zitbanken in Dilbeek opgemaakt door een team van Openbare Ruimte. Seniorennet Dilbeek vraagt nu naar de stand van zaken in dit dossier dat al veel te lang aansleept. Wanneer mogen onze senioren (en bij uitbreiding alle wandelaars) de plaatsing verwachten van nieuw en extra zitmeubilair?

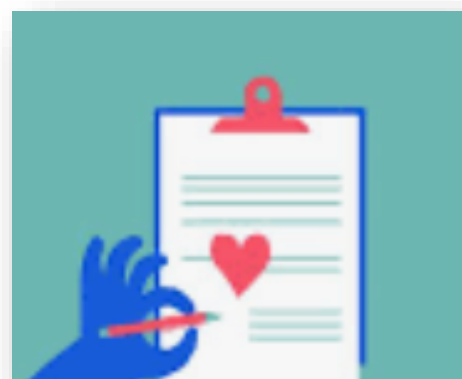
Op de foto een rustbank gesponsord door Seniorennet Dilbeek (toen Seniorenraad) langs het zogenaamde Allemanspad in de buurt van de assistentiewoningen van Breugheldal. (bm)



VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING WANT JE WEET MAAR NOOIT

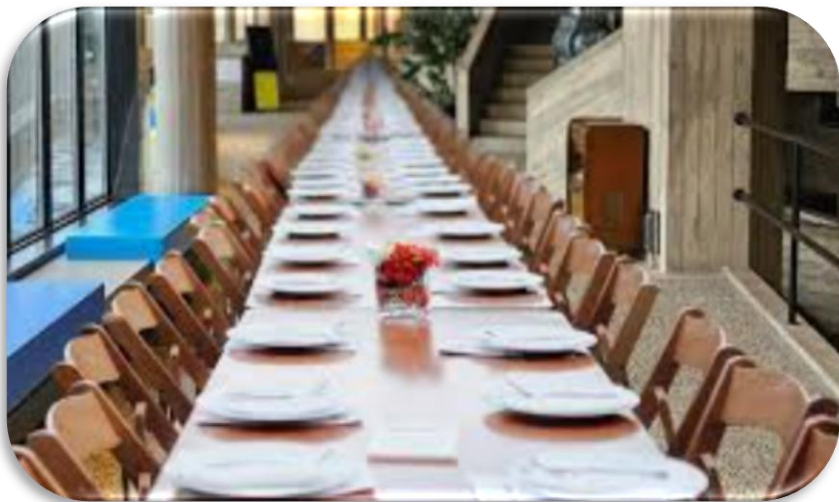
Iedereen kan ernstig ziek worden, ongeneeslijk ziek zelfs. Een ongeval kan jou ook overkomen. Weten jouw naasten wat jij belangrijk vindt als zoiets zou gebeuren? Welke keuzes zou je maken in bepaalde situaties? Daarover het gesprek aangaan, dat is vroegtijdige zorgplanning. Het zorgcafé gaat dieper in op dit thema op donderdag 8 mei (van 18.30 tot 20.30 uur) in buurtrestaurant Nieuwenbos, Bosstraat 84 in Groot-Bijgaarden.

Tijdens deze infosessie krijg je antwoorden op vragen zoals 'Hoe zit de wetgeving in elkaar?' en 'Wie kan mij bijstaan als ik mezelf niet meer



voldoende kan uitdrukken?'. Ook het praktische luik van formulieren en documenten komt aan bod. Het zorgcafé wordt georganiseerd in samenwerking met de mantelzorgverenigingen en de Dilbeekse mantelzorgcoaches. Het gaat om een vormingssessie van CM gegeven door OKRA-ZORGRECHT. Tegelijk is er ook een gezellig samenzijn om ervaringen te delen terwijl je kunt genieten van een stukje taart en koffie. Vooraf inschrijven is wel verplicht bij www.dilbeek.be/mantelzorg. Meer info op 02 451 43 70 of ldc.inkompanie@dilbeek.be. (bm)

IN WESTRAND STAAT BINNENKORT EEN HÉÉÉÉÉÉEL LANGE TAFEL



Op zondag 25 mei van 14.00 tot 17.00 uur organiseert Westrand samen met heel wat partners, waaronder Seniorennet Dilbeek, voor het eerst een Langste Tafel. Samen eten en samen zijn, daar draait het die dag om. Verbinden is het jaarthema van cultuurseizoen 24-25 van Westrand en de Langste Tafel zal dit seizoen in schoonheid afsluiten.

Er wordt letterlijk een enorm lange tafel geplaatst in Westrand, vanaf Lou's Plek, door de feestzaal, doorheen het Westrandgebouw tot aan de bibliotheek. Je kunt er aanschuiven voor een fijne babbel, een lekker dessert,

een streepje muziek, een kijkje achter de schermen of gewoon om erbij te zijn. Er is een plekje voor iedereen die wat verbinding kan gebruiken.

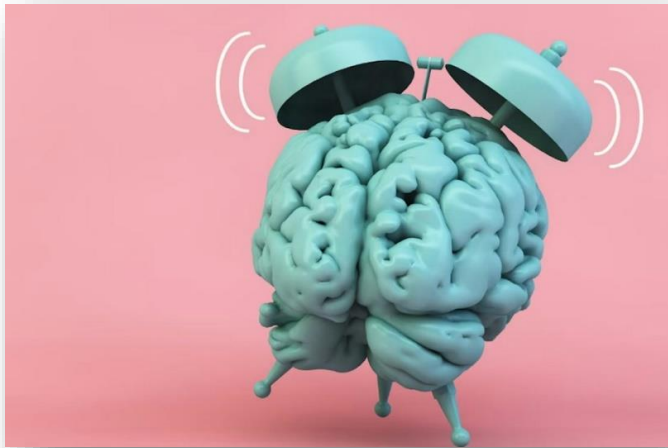
Het is naast het ontmoeten van anderen ook de bedoeling om kennis te maken met verenigingen en organisaties uit de regio waar je misschien aansluiting bij vindt.

De Langste Tafel is een laagdrempelig initiatief maar vooraf inschrijven is wel verplicht. Dat kan via tickets@westrand.be of aan de Westrandbalie. Voor 5 euro (3 euro vanaf 10 personen) krijg je een gezellige namiddag met animatie, muziek en uiteraard is er taart. (bm)

HOE WORD JE 100 JAAR ZONDER ZIEK TE WORDEN?

Dat is de vraag waarop een antwoord wordt gezocht tijdens de sessie van "Op één uur wijzer" op dinsdag 27 mei. Alle sessies zullen in de toekomst terug te vinden zijn in de Seniorenkalender op het einde van deze nieuwsbrief, maar graag geven we in deze nieuwsbrief het algemene opzet mee van deze lessenreeks.

Het concept van "Op één uur wijzer" is eenvoudig: elke bijeenkomst start met een kort en toegankelijk video-college van de Universiteit van Vlaanderen. Inspirerende sprekers laten je daarin kennismaken met de wetenschap achter een boeiende vraag. Nadien krijg je de kans om al jouw vragen over dat onderwerp te stellen aan een expert ter plaatse. Na exact 1 uur wordt er afgerond en ga je gegarandeerd wijzer naar huis!



In ons leven worden we tientallen keren ziek en dat is helemaal normaal. Maar hoe komt het dat kinderen met een snotneus zich kiplekker voelen, een volwassene met een verkoudheid toch liever met een theetje in de zetel kruipt en een hoogbejaarde er soms aan overlijdt? En hoe kun je ervoor zorgen dat je gezond ouder wordt? Dat doet de Hasseltse immunoloog prof. dr. Niels Hellings uit de doeken tijdens een kort videocollege. Nadien kun je al jouw vragen stellen aan een expert.

De sessie “Hoe word je honderd jaar zonder ziek te worden?” vindt plaats op dinsdag 27 mei van 14.00 tot 15.00 uur in de openbare bibliotheek De Wolfspuut, d’Arconatistraat 1 in 1700 Dilbeek.

Deelnemen is gratis. Inschrijven kun je [HIER](#). (bm)

BEWEGEN DOET IETS MET JE! TEST HET UIT OP DE BEWEEGMARKT

We moeten er de Dilbeekse senioren zeker niet van overtuigen dat bewegen enorm gezond en belangrijk is: je voelt je mentaal en fysiek fitter, je hebt minder gezondheidsklachten en je voedt je sociale leven. Op de beweegmarkt van dinsdag 3 juni tussen 12.30 en 17.00 uur kun je die wetenschap en al je goede voornemens omzetten in actie op jouw maat. Alles heeft plaats in het gebouw van Hogeschool Odisee Dilbeek en in de nabijheid van het gebouw in de Stationsstraat 301 in 1700 Dilbeek.

DOEMARKT

Tussen 13.00 en 16.00 uur is er de doemarkt met elk uur een nieuwe sportinitiatie, gezondheidstesten met professioneel advies op maat en verschillende infosessies rond beweging. Je kunt zelf ter plekke je programma samenstellen. Enkel voor padel en gezondheidstesten moet je inschrijven. Je hoeft niet alle uren in te vullen, je kunt gerust ook even uitrusten in de prachtige tuin van Odisee.

ONTMOETINGSMARKT

Tussen 16.00 en 17.00 UUR is er de ontmoetingsmarkt. Je kunt er kennismaken met verenigingen die hun sportwerking presenteren, met een Bewegen op Verwijzing-coach en met tal van andere interessante beweegpartners. Trakteer jezelf op een lekker gezond drankje en vieruurtje, maar geniet ook zeker van de babbel.

PRAKTISCH

Alles is gratis en vrijblijvend. Bijna alle initiaties en infosessies gaan binnen door. De ontmoetingsmarkt vindt plaats in de prachtige tuin met grote tent. Regenweer hoeft je dus niet tegen te houden. Uiteraard is de beweegmarkt rolstoeltoegankelijk. Er wordt zelfs voorzien in een gratis shuttlebus met vertrek op volgende loca-



ties: 11.40 uur Schepdaal markt – 11.55 uur Itterbeek Breugheldal – 12.10 uur Sint-Martens-Bodegem restaurant Misverstand – 12.20 uur Sint-Ulriks-Kapelle Brusselstraat ter hoogte van de kerk – 12.30 uur Groot-Bijgaarden gemeenteplein. De terugrit in omgekeerde volgorde start vanaf 17.10 uur. Met het openbaar vervoer is de campus Odisee bereikbaar met de bussen R36, R10 en R29. Voor wie met de auto komt: er zijn parkeermogelijkheden in de Wolsemstraat, aan het station en in de straten rondom.

Inschrijven kun je [HIER](#) of via **02 451 43 70**. (bm)

DIGI-TAAL: TIPS & TRUCS

LOGO OF HANDTEKENING VASTMAKEN IN KLEMBORD

Het klembord is wellicht voor niemand een onbekende: het is een voorlopige opslagplaats voor alles wat door de gebruiker wordt “gekopieerd” of “geknipt”. De bedoeling is om nadien de inhoud van het klembord elders te “plakken”. Dat klembord wordt helemaal leeggemaakt telkens de computer wordt afgesloten. In tegenstelling tot lange tijd geleden, kun je in dat klembord meerdere zaken opnemen en je kunt het oproepen met de toetsencombinatie Windowstoets samen met de toets V. Je kunt dan uit de lijst kiezen welk onderdeel je wilt “plakken”. Het principe blijft dat het klembord wordt leeggemaakt op het ogenblik dat het systeem wordt uitgeschakeld, tenzij – en dat is nieuw – je bepaalde onderdelen, zoals een logo of een handtekening, “vastmaakt” zodat ze opnieuw in het klembord verschijnen telkens je het oproept met hogergenoemde toetsencombinatie. Dat vastmaken doe je door te klikken op de 3 horizontale puntjes rechtsboven in het klembord. In het voorbeeld hiernaast hebben we dat gedaan met een handtekening (je herkent het wellicht?) zodat we het op eender welk moment tevoorschijn kunnen toveren.

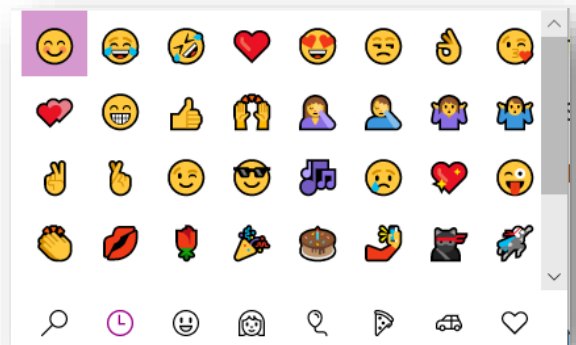
Hetzelfde kunnen we doen met het logo van Seniorennet Dilbeek om het tevoorschijn te kunnen roepen in eender welke e-mail die we namens Seniorennet Dilbeek willen versturen.

Wat gebeurt er dan met het klembord bij het afsluiten van de computer? Met de vastgemaakte elementen verhuist het klembord bij het afsluiten naar de lokale opslag (HDU of SSD).



EMOJIMENU OPENEN

In onze e-mails en onze berichten gebruiken we steeds meer emoji's. Ze zijn alomtegenwoordig op smartphones maar je kunt ze ook tevoorschijn roepen op je Windowscomputer. Vorm de toetsencombinatie Windowstoets samen met de toets met het punt of puntkomma (. of ;). Je hebt dan meteen toegang tot een hele reeks emoji's.



WINDOWS 10 VERLENGEN?

Heel wat senioren die beschikken over een Windows 10-computer die nog perfect en snel werkt en nog lang niet rijp is voor de schroothoop, zitten wellicht met de handen in het haar. Immers, op 14 oktober 2025 eindigt de ondersteuning van Microsoft voor Windows 10 en is het gedaan met het aanbieden van gratis beveiligingsupdates. Tenzij je betaalt.



Bedrijven kunnen bij Microsoft gedurende 3 jaar een abonnement kopen op het ESU-programma (Extended Security Updates). Een bijzonder dure aangelegenheid. Microsoft heeft nu aangekondigd dat ook eindgebruikers voor één jaar extra beveiligingsupdates kunnen krijgen. Dat zou 30 dollar (ca. 28 euro) per pc kosten. Het abonnement zou worden aangeboden in de vorm van een installatiecode die je aankoopt op het internet.

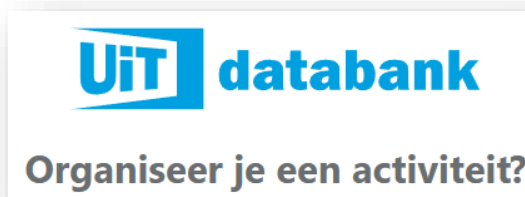
In volgende nieuwsbrieven hopen we hierover meer bijzonderheden te kunnen geven. (bm)

KORT EN BONDIG

- De komende 45 jaar zal het aantal ouderen in België gevoelig toenemen, terwijl het aantal mensen op beroepsactieve leeftijd relatief stabiel blijft. Daarmee wordt de **toenemende vergrijzing** bevestigd. In 2070 zal de totale Belgische bevolking 12,9 miljoen inwoners tellen. Een kwart daarvan zal 67-plus zijn. Dat blijkt allemaal uit de bevolkingsvooruitzichten 2024-2070 van het Federaal Planbureau (FPB), in samenwerking met Statbel.
- OKRA protesteert met klem tegen de **index-ingreep** van de federale regering voor alle gepensioneerden, met hoog of laag pensioen. Tot nog toe worden de maand na de overschrijding van de spilindex van de afgevlakte gezondheidsindex de pensioenen verhoogd met 2 %. De regering wil daar nu telkens drie maanden mee wachten. Dat kost de gemiddelde gepensioneerde bij elke indexsprong voortaan 68 euro. Daarmee staan we volgens OKRA heel ver van de belofte dat aan de index niet zal worden geraakt.
- De samenleving vergrijst en klassieke woonoplossingen zoals woonzorgcentra zijn lang niet altijd betaalbaar of aangepast aan ieders wensen. Daarom willen onderzoekers van de KULeuven via een brede bevraging de exacte **woonnoden van 50-plussers** in kaart brengen. Je kunt [HIER](#) de enquête invullen.
- Tijdens de VN-Mensenrechtenraad in Genève werd een baanbrekende resolutie gestemd: er moet een apart VN-verdrag voor de **mensenrechten van ouderen** komen. De Vlaamse Ouderenraad vraagt dat al lang en is daarom erg tevreden met die beslissing. Helaas vonden we België niet terug bij de ondertekenaars van deze resolutie.
- Uit **cijfers van Statistiek Vlaanderen** blijkt dat 54% van de Vlaamse 75- tot 89- jarigen wekelijks gebruik maakt van het internet. 37% van hun leeftijdsgenoten gebruikte nog nooit het internet.
- Er zijn plannen om de voorwaarden voor de **Inkomensgarantie voor Ouderen** (IGO) te verstrengen. Opnieuw, want dat was enkele jaren geleden ook het geval. De strenge regels werden toen na protest van heel wat ouderenverenigingen afgevoerd. De Vlaamse Ouderenraad betreurt het dat dit opnieuw op de tafel ligt.



- Hoe vaak sporten ouderen en waarom kiezen ze ervoor – of juist niet? Uit de Vlaamse Monitor **Sport en Bewegen** blijkt dat 71% van de 65-plussers wekelijks in beweging is, met wandelen als absolute favoriet. Plezier, gezondheid en sociaal contact zijn de grootste motivaties.
- In 2023 ging slechts 52% van de 65-plussers naar de tandarts. Dat blijkt uit een onderzoek van het CM-gezondheidsfonds over het **zorggebruik** van zijn leden van 65 jaar en ouder.
- Wil je jouw activiteiten beter zichtbaar maken en het juiste publiek bereiken? Op dinsdag 13 mei van 10.00 tot 11.00 uur en donderdag 15 mei van 20.00 tot 21.00 uur is er een kort webinar waarin je ontdekt hoe de **UiT databank** werkt en waar jouw ingevoerde evenementen verschijnen. Schrijf je **HIER** gratis in.
- Op www.seniorennetdilbeek.be vind je alle nieuwsbrieven terug van nummer 1 tot en met nummer 57. Klik **HIER** om de jaar-index 2024-2025 in te kijken.
- Ken jij iemand die graag onze **nieuwsbrief** ontvangt? Geef dan zijn/haar mailadres door op seniorennetdilbeek@telenet.be.



SENIORENKALENDER		
DATUM	LOCATIE	ACTIVITEIT
Donderdag 8 mei 2025	Welzijns-campus Nieuwenbos Bosstraat 84 1702 Groot-Bijgaarden	ZORGCAFÉ: vorming over vroegtijdige zorgplanning van CM gegeven door OKRA i.s.m. mantelzorgverenigingen en -coaches. Van 18.30 tot 20.30 uur. Meer info: www.dilbeek.be/mantelzorg
Zondag 11 mei 2025	Parkresidentie Wivina Hendrik Placestraat 43 1702 Groot-Bijgaarden	MOEDERDAG ONTBIJTMAND: 35 euro voor 2 pers. (20 euro voor 1 pers.). Afhalen tussen 8.00 en 10.00 uur. Levering mogelijk tussen 7.00 en 10.00 uur (mits suppl. van 7,50 euro). Bestellen bij: erika.vankerckhove@emeis.com .
Maandag 19 mei 2025	Bibliotheek De Wolfspuit d'Arconatistraat 1 1700 Dilbeek	SMARTCAFE over de digitale dienstverlening van je gemeente. Je bent er welkom met je tablet of smartphone van 10.00 tot 13.00 uur. Prijs: 5 euro.
Dinsdag 20 mei 2025	Met de bus naar Breda	MEIREIZEN naar de tuinen van Bouvigne en het historische centrum van Breda. Prijs: 54 euro.

Donderdag 22 mei 2025	Met de bus naar Breda	Inschrijven kan op weekdays tussen 10.00 en 12.30 uur in Breugheldal Itterbeek (flatpunt), of telefonisch op 02 451 43 70.
Zaterdag 24 mei 2025	Bibliotheek De Wolfspuit d'Arconatistraat 1 1700 Dilbeek	De DIGIDOKTER houdt er zijn gratis spreekuur van 10.00 tot 12.00 uur. Je bent zonder voorafgaande afspraak welkom met al je digivragen.
Zondag 25 mei 2025	Westrand Kamerijklaan 46 1700 Dilbeek	DE LANGSTE TAFEL: samen eten en samen zijn aan een tafel vanaf Lou's Plek, door de feestzaal, doorheen het Westrandgebouw tot aan de bibliotheek. Van 14.00 tot 17.00 uur. Prijs: 5 euro. Inschrijven via tickets@westrand.be of aan de Westrandbalie.
Dinsdag 27 mei 2025	Bibliotheek De Wolfspuit d'Arconatistraat 1 1700 Dilbeek	Sessie van " OP ÉÉN UUR WIJZER " van 14.00 tot 15.00 uur over "Hoe word je 100 jaar zonder ziek te worden?" Deelnemen is gratis. Inschrijven kun je HIER .
Zondag 1 juni 2025	Breugheldal Itterbeeksebaan 208 1701 Itterbeek	BUURTFEEST van 11.00 tot 16.00 uur. Ook de eerste editie van de buurtrommelmarkt . Voor muziek zorgt Rudi Tastenoe. Toegang is gratis.
Dinsdag 3 juni 2025	Hogeschool Odisee Stationsstraat 301 1700 Dilbeek	BEWEEGMARKT tussen 12.30 en 17.00 uur. Deelnemen is gratis maar je wordt aangeraden om in te schrijven op https://tickets.dilbeek.be/ .
Zaterdag 7 juni 2025	Met de bus naar Nieuwpoort	LENTEREIS naar Nieuwpoort. Inschrijven kan vanaf 22 april in het Flatpunt van Breugheldal (enkel op weekdays van 10.00 tot 12.00 uur) of telefonisch op 02 451 43 70. Prijs voor Dilbeekse deelnemer is 50 euro. Met participatiepas 15 euro.
Zaterdag 14 juni 2025	Groot-Bijgaarden	DAG VAN DE DILBEKENAAR: van 15.00 tot 20.00 uur. Het centrum van Groot-Bijgaarden bruist die dag van de activiteiten en voorstellingen. Jong en oud kunnen genieten van een boeiend programma vol optredens, workshops, lekkere hapjes en drankjes. Een dag vol plezier en ontmoeting.
Zaterdag 14 juni 2025	Maria Assumpta H. Moeremanslaan 8 1700 Dilbeek	FAMILIEDAG: 11.00 uur openingsact met Ms Pfaff & lady Fortuna - 11.30 uur BBQ-buffet (inschrijven voor de BBQ is vereist op 02 466 12 72). Vanaf 13.30 uur muzikoptredens van Danny Apolloni en Lucky Joe.

Zaterdag 21 juni 2025	Welzijns-campus Nieuwenbos Bosstraat 84 1702 Groot-Bijgaarden	VERWENONTBIJT VOOR MANTELZORGERS: vanaf 9.30 uur. Prijs 5 euro. Vooraf inschrijven is nodig bij team Ouderenwelzijn op 02 451 43 70.
Donderdag 26 juni 2025	Welzijns-campus Nieuwenbos Bosstraat 84 1702 Groot-Bijgaarden	EVERGREEN LIVE. John Oscé en Greta Van Nuffel brengen zowel nostalgische Evergreens (vanaf de jaren 50 tot nu) als jazzy popsongs, dansmuziek, meezingers.... Deelnemen is gratis. Vooraf inschrijven is niet nodig.
Zaterdag 28 juni 2025	Met de bus naar Arras (Atrecht) met RAAK	DAGUITSTAP NAAR ARRAS: Prijs 74 euro (of 69 euro indien je inschrijft vóór 15 mei). Inschrijven door storting op BE43 7785 9285 8601 van KWB Groot-Bijgaarden met vermelding "Daguitstap". Meer info: kwbgrootbijgaarden@gmail.com .